



كلية التربية

قسم المناهج وطرق التدريس

محاضرات في الدراسات الأسرية

الفرقة الأولى

شعبة التعليم الأساسي

إعداد

قسم المناهج وطرق التدريس

للعام الجامعى ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م

الصفحة	الموضوع
٨-٤	الفصل الأول : الاقتصاد المنزلي
٥	- مفهوم الاقتصاد المنزلي
٦	- مجالات الاقتصاد المنزلي
٨	- أهمية دراسة الاقتصاد المنزلي
١٧-٩	الفصل الثاني : موارد الأسرة
١٠	- تعريف الموارد
١٠	- أهمية إدارة موارد الأسرة
١٢	- أنواع الموارد
١٤	- الصفات المشتركة للموارد
١٥	- إجراءات العلمية لحسن استغلال الموارد
٣٠-١٨	الفصل الثاني: إدارة الموارد المالية
١٩	- الدخل المالي
١٩	- مصادر الدخل المالي
٢٠	- أهمية إدارة الدخل المالي
٢١	- مراحل إدارة الدخل المالي
٤٥-٣١	الفصل الثالث: إدارة الوقت
٣٢	- مفهوم إدارة الوقت
٣٢	- أهمية إدارة الوقت
٣٣	- خصائص الوقت
٣٦	- خطوات إدارة الوقت
٤٣	- قواعد إدارة الوقت
٥٦-٤٦	الفصل الرابع: إدارة الطاقة البشرية
٤٧	- مفهوم الطاقة البشرية
٤٧	- خصائص مورد الطاقة البشرية
٤٩	- العوامل التي تؤثر على استخدام الطاقة
٥٠	- التخلص من الطاقة السلبية في الجسم
٥٣	- أنواع التعب
٥٤	- أسباب التعب
٥٣	-- علاج التعب
٧٩-٥٧	الفصل الخامس: التغذية السليمة
٥٨	- مفهوم التغذية السليمة
٥٨	- المجموعات الغذائية
٦٢	- العوامل المؤثرة على اختيار نوع الوجبات الغذائية

٦٤	- أساس التغذية السليمة
٦٥	- أضرار الوجبات السريعة
٦٩	- ترشيد استهلاك الغذاء
٨٠	
١٠٥ - ٨١	المراجع: تطبيقات عملية: